

Masyarakat Indonesia Masih Kurang Makan Buah dan Sayur

Menurut Riskesdas 2018, konsumsi sayur dan buah orang Indonesia masih rendah.

JAKARTA (IM) - Direktur Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan Imran Agus Nurali memaparkan, menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, sebanyak 95,5 persen orang Indonesia masih kurang mengonsumsi buah dan sayur dengan porsi cukup. Hal itu masih menjadi masalah yang berkelanjutan.

"Dari hasil Riskesdas tahun 2018 bahkan dari tiga tahun sebelumnya, masalah kita adalah yang makan sayur dan buah masih relatif rendah, di

bawah 10 persen," kata Imran di Jakarta, Senin (1/8).

Pada, menurut Imran, kurang mengonsumsi buah dan sayur membuat tubuh kurang serat sehingga menyebabkan peningkatan angka penyakit tidak menular seperti diabetes, hipertensi, stroke, penyakit jantung, dan obesitas. Sementara itu, Menurut Guru Besar Departemen Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor Prof Dodik Briawan, ada beberapa faktor yang menyebabkan rendahnya angka konsumsi buah dan sayur di masyarakat.

"Dari berbagai survei yang

dilakukan di berbagai negara, kalau masyarakat kita punya persepsi makan itu kenyang, tanpa memperhatikan komposisi, seperti harus ada sayur dan buah itu kadang-kadang lupa," papar Dodik.

Faktor lainnya, lanjut Dodik, akses masyarakat terhadap ketersediaan buah di sekitar tempat tinggalnya. Selain itu, menyiapkan buah di meja makan dinilai tidak mudah menyiapkan lauk pauk karena buah harus segera dihabiskan setelah dikupas.

Begitu juga dengan sayur yang sebaiknya segera dihabiskan setelah dimasak. Tak hanya itu, menurut Dodik, rasa dan tekstur buah yang beraneka ragam tak selalu bisa diterima oleh lidah setiap orang, teru-

tama anak-anak.

"Kalau rasanya asam atau teksturnya kasar, enggak mau makan. Itu permasalahannya mengapa tingkat konsumsinya rendah," ungkap Dodik.

Untuk itu, Dodik menyarankan setiap keluarga perlu meningkatkan kreativitas agar setiap anggota keluarga terutama anak-anak bisa lebih semangat mengonsumsi buah. Misalnya, dengan membuat kreasi seperti salad hingga jus.

"Di Indonesia ini banyak sekali buah sehingga keluarga punya banyak pilihan. Perlu kreativitas, terutama ibu-ibu, agar buah bisa lebih diterima anak, apalagi anak yang kurang suka asam dan tekstur yang banyak seratnya," kata Dodik. Imran mengatakan, pemer-

intah juga terus mendukung masyarakat mengenai pentingnya mengonsumsi buah dan sayur yaitu melalui program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS). Salah satu yang digalakkan dalam program tersebut adalah edukasi tentang gizi sehat dan seimbang, termasuk di antaranya mengonsumsi buah dan sayur yang cukup dan mengurangi garam, gula, dan lemak.

"Kemudian ada Isi Piringsu. Karbohidrat seperti nasi dan roti jangan full satu piring. Diameter piring maksimal 20 cm, nasinya kurang lebih 2 per 6 piring kemudian banyak buah dan sayur untuk memenuhi vitamin dan mineral, serta juga," kata Imran. ● tom

SAMBUNGAN

Pasalnya, menurut Boy agama merupakan ajaran mulia yang tidak pernah sekalipun mengajarkan tentang kekerasan.

Namun para pelaku ter-

orisme kerap menggunakan narasi agama saat melakukan aksinya.

"Agama adalah rahmat, agama adalah cinta dan kasih, agama adalah kedamaian.

Kepala BNPT: Terorisme Itu Amalan...

Tetapi mereka menggunakan itu mengatasnamakan narasi agama," tutur Boy.

Di menegakan terorisme bukan merupakan ajaran agama. Boy menilai aksi ter-

orisme merupakan ajaran orang-orang yang bersekutu dengan setan.

"Kita yakinkan bahwa bukannya itu amalan daripada agama. Itu amalan dari orang-orang

DARI HAL 1

yang bersekutu dengan setan tentunya. Yang tentunya anti terhadap kemanusiaan. Kita harus mengutuk keras peristiwa-peristiwa seperti itu," ujar Boy. ● osm

Menkominfo: Tak Ada Ruang untuk...

di Indonesia, dan itu harus di-take down," ujar Johnny saat memberikan keterangan pers di kompleks Istana Kepresidenan, Selasa (2/8).

"Mudah-mudahan dalam sehari dua hari ini itu juga selesai, kita tidak inginkan kita melakukan take down tanpa klarifikasi dan pendalaman nanti jadi masalah baru," katanya.

Menurut Johnny, pemberitahuan situs judi online yang segera dituntaskan "Sekali lagi, tidak ada ruang untuk judi online di Indonesia karena itu menabrak dan melanggar undang-undang," tegasnya.

Lebih lanjut, Johnny mengungkapkan, sudah ada lebih dari setengah juta akun perjudian online diblokir sejak 2018. Namun, dia mengakui ada pula akun judi online yang

mendaftar sistem penyelenggara elektronik (PSE) secara legal.

"Terkait perjudian sampai saat ini dari 2018 sudah lebih dari setengah juta akun perjudian di-take down atau diblokir lebih dari setengah juta setiap hari pun kita melakukan surveilans dan patroli cyber untuk pembersihannya," ungkap Johnny.

"Namun, karena ada beberapa yang mendaftar sebagai PSE, berarti itu kan mendaftar secara legal," tambahnya.

Diberitakan sebelumnya, sejumlah situs judi online muncul di halaman PSE Lingkup Privat dan masuk dalam kategori "PSE Domestik". Situs tersebut tercatat telah melakukan pendaftaran sejak 21 Juli hingga 27 Juli 2022.

Berdasarkan pantauan di laman pse.kominfo.id, Minggu (31/7), pagi, ada sejumlah situs judi yang muncul di laman PSE Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo).

Tiga situs pertama terdaftar menggunakan alamat web yang sama, yaitu boyaa.id. Tetapi nama sistem yang terdaftar berbeda, antara lain "Domino Gable Boya: QiuQiu Capsa". "Poker Texas Boyaa", dan "Domino QiuQiu 99 Boya QQ Kiu".

Ketiga nama situs di atas kompak mendaftarkan diri dengan nama perusahaan yang sama juga, yakni Boya Interactive Indonesia dan masuk ke dalam sektor "Teknologi Informasi dan Komunikasi". Situs tersebut sudah resmi terdaftar per 26 Juli - 27 Juli 2022. Sementara, tiga sisanya

adalah "Higgs Slot-Domino Gable QiuQiu", "Ludo Dream", dan "Higgs Domino Island." Ketiganya resmi terdaftar sebagai aplikasi Google Playstore (Android) dengan nama perusahaan B.I.G Technology Co., Limited, per 21 Juli 2022.

Adanya website yang terindikasi sebagai situs judi terdaftar secara resmi di PSE Kominfo, menimbulkan sejumlah pertanyaan dari masyarakat Indonesia.

Menurut Direktur Jenderal Aplikasi dan Informatika (Dirjen Aptika) Kominfo, Semuel Abrijani Pangerapan situs tersebut bukanlah situs judi. Ia mengambil contoh halaman dari "Domino QiuQiu" yang merupakan permainan tanpa uang dan bukan judi. "Itu saya juga sudah dapat

laporan, itu kan ada namanya "Domino QiuQiu", itu permainan. Kami sudah duga itu permainan, jadi permainan bukan judi. Itu kita bisa bermain tanpa menggunakan uang," jelas pria yang disapa Semmy, dalam konferensi pers, Minggu (31/7) pagi.

Semmy pun kembali menambahkan kalau sistem permainan tersebut hanya perlu melakukan "top-up uang", jika koin yang dimiliki sudah habis. Jadi, pada dasarnya, pihak Kominfo menilai kalau situs tersebut bukan judi, melainkan permainan.

Kendati begitu, apabila masyarakat kerap melihat situs-situs serupa, khususnya situs judi, yang masih bisa diakses, diharapkan dapat melaporkan hal tersebut ke pihak Kominfo. ● osm

Vaksin Covid Buatan RI akan Meluncur...

mendaftarkan vaksin BUMN untuk memperoleh izin darurat penggunaan (EUA) dari Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM).

Selain itu pihaknya juga menyelesaikan audit untuk verifikasi status kehalalan vaksin ke MUI. Honesti menegaskan Presiden Joko Widodo sudah menyiapkan nama untuk vaksin Covid pertama buatan Indonesia tersebut.

"Presiden sudah menyiapkan nama khusus untuk vaksin Covid-19 BUMN, dan Bio Farma sedang berproses untuk mendaftarkan nama tersebut ke Ditjen HKI Kemenkumham," kata Honesti dalam keterangan tertulis yang diterima, Selasa (2/8).

"Mudah-mudahan di tanggal 17 Agustus 2022 Indonesia akan memiliki vaksin buatan Indonesia, persembahkan untuk Indonesia guna memutus mata rantai Covid-19," imbuhnya.

Peneliti Utama Uji Klinis

Vaksin BUMN Yetty Movieta Nancy melanjutkan, uji klinis fase III vaksin Covid-19 BUMN ini dilaksanakan di empat pusat studi. Yakni Fakultas Kedokteran (FK) Universitas Indonesia, FK Universitas Diponegoro Semarang, FK Universitas Andalas Padang, dan FK Universitas Hasanuddin Makassar dengan total 4.050 subjek relawan secara nasional.

Vaksin Covid-19 BUMN ini, lanjutnya, menggunakan teknologi Subunit Protein Rekombinan atau protein Receptor Binding Domain (RBD). Ia kemudian menjelaskan, pada uji klinis fase I berjalan dengan baik.

Uji klinis fase I menu-rutnya bertujuan untuk mengevaluasi keamanan dan preliminary imunogenisitas vaksin, yang melibatkan 175 subjek berusia mulai dari 18 tahun dan dimulai sejak 16 Februari 2022.

Selanjutnya, pada uji kli-

nis fase II, bertujuan mengevaluasi dan memilih dosis vaksin terbaik untuk berlanjut ke fase III, dengan dua kandidat formula dan melibatkan 360 subjek relawan berusia 18 tahun ke atas dan dimulai pada 13 April 2022. Dan terakhir, uji klinis fase III melibatkan 4.050 subjek usia 18 tahun ke atas.

"Sejak Uji klinis tahap I hingga uji klinis tahap III, membutuhkan kerja keras tim sekitar 8 bulan. Jika lancar uji klinis tahap III ini akan selesai sebelum Agustus 2022, kemudian akan dilanjutkan dengan evaluasi enam bulan hingga setahun kedepan," kata Yetty.

Medical Advisor Tim Uji Klinis Vaksin Covid-19 BUMN Soedjarmiko kemudian menambahkan, Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi (KIPI) yang paling umum dilaporkan yaitu nyeri lokal di sekitar area suntik dan nyeri otot dengan intensitas ringan,

demam pasca penyuntikan yang hilang dalam kurun waktu 1 hingga 2 hari.

Adapun dalam proses pengujian, setiap relawan akan mendapatkan dua kali suntikan dengan rentang waktu 28 hari, dan relawan diminta untuk melaporkan apabila mengalami KIPI. Para relawan juga akan dipantau selama satu tahun kedepan guna memastikan keamanan serta keefektifan vaksin dalam memunculkan kekebalan dalam tubuh.

"Jadi uji klinis ini bertujuan untuk membuktikan bahwa vaksin Covid-19 buatan Bio Farma ini aman dapat meningkatkan kadar antibodi secara bermakna untuk melawan virus Covid-19, sehingga diharapkan berkecukupan melindungi subjek dari sakit berat dan kematian karena Covid-19 sesuai standar BPOM," kata dia.

Soedjarmiko lantas mengharapkan vaksin BUMN

dapat menjadi modal kemajuan bangsa dalam sektor kesehatan, sehingga nantinya Indonesia tidak perlu impor vaksin Covid-19 dari negara lain.

Selain vaksin BUMN, terdapat sejumlah universitas dan lembaga lainnya yang mengembangkan vaksin Merah Putih. Di antaranya Universitas Airlangga dengan vaksin inactivated virus. LBM Eijkman dengan vaksin subunit protein rekombinan, serta vaksin dari LIPI dengan metode protein rekombinan modifikasi RBD.

Kemudian, ITB dengan metode sub unit protein rekombinan dan Adenovirus vector. Lalu UI dengan metode pengembangan DNA, mRNA, dan platform virus like-particles. Dua yang lain, yakni UGM dengan subunit protein rekombinan, dan dari Unpad dengan dua platform protein rekombinan dan peptida, IgY Anti-RBD. ● pra

Mahasiswa ITB Ciptakan Konsep...

merealisasikan konsep rumah padat penghuni apung yang lengkap dengan fasilitas penunjang yang juga dapat mengapung di kala banjir, saya berharap dapat memberikan kontribusi perkembangan ilmu arsitektur dan pembangunan ke depannya," kata Muhammad Isa Tsaqif dalam siaran pers Humas ITB, Selasa (2/8).

Dengan tajuk desain "Cilincing Flood Resilient Housing", Isa, sapaan Muhammad Isa Tsaqif berhasil merealisasikan desain perumahan apung tahan banjir.

Isa yang selesai merampungkan studinya di ITB, menuturkan sebagai warganegara asal Jakarta, dirinya kian me-

nyadari ancaman yang mengancam wilayah metropolitan ini.

Makin didorong dengan isu tenggelamnya Jakarta di tahun 2050, Isa merasa masih kurangnya pengambilan langkah riil guna mencegah ataupun mengatasi krisis ini.

Dari premis ini, Isa memutuskan untuk berbalik dan mencari intisari masalah untuk menemukan jawaban yang paling relevan.

Kesimpulannya, adalah dengan mencari cara untuk hidup beradaptasi dalam genangan air tersebut.

Berdasarkan penelitiannya, hampir seluruh kota di daerah pesisir sebenarnya berisiko ke-

hilangan lahan tinggal karena perubahan iklim yang kian mengglobal.

Dari kajian desain yang dibuatnya ini, ia ingin membuka pikiran masyarakat.

"Dengan modal dan ilmu yang cukup, sebenarnya kita dapat memilih untuk beradaptasi dengan perubahan yang terjadi".

"Bila kita terapkan adat ini, maka saya yakin hasil kerja saya dapat membantu masyarakat luas dalam menjalankan kehidupannya sehari-hari," kata dia.

Dalam pengerjaan, inovasi Isa ini didukung dosen pembimbing dari kelompok keahlian khusus Dr Alis Nurdini, ST MT (KK Perumahan dan

Permukiman), didampingi Rr. Diah Asih Purwaningrum, ST MT PhD (KK Perancangan Arsitektur) dan Dr Eng Mochamad Donny Koerniawan, ST MT (KK Teknologi Bangunan).

Walaupun sudah digadang sebagai salah satu Tugas Akhir Arsitektur 2022 terbaik dan memboyong predikat Cum Laude dengan IPK 3.80, Isa menyampaikan kesadarannya bahwa penelitiannya ini belum sepenuhnya optimal.

"Ya, salah satunya disebabkan karena cukup sulit ketika proses pengerjaan. Karena, preseden serupa masih minim bahkan nyaris tidak ada. Saat itu, saya juga

terhalang kendala teknis karena diharuskan untuk mempertimbangkan kemampuan beban apung benda. Saya harus berkonsultasi dengan mahasiswa dari Teknik Kelautan untuk mendapatkannya," kata dia.

Sehingga untuk kajian lebih lanjut diperlukan keilmuan yang multidisiplin.

Menyadari masih belum seutuhnya sempurna, Isa pun menyampaikan niatnya untuk melanjutkan penelitian ini di masa depan.

"Saya berniat untuk mendalami konsep rumah di lokasi padat penduduk (squatter area) ini, sehingga mereka berpotensi untuk dinaikkan taraf hidupnya," kata dia. ● yan

Utang Negara Bengkak Jadi...

kenaikan utang secara signifikan terjadi pada 2020 lalu. Saat itu, pemerintah butuh dana besar-besaran untuk penanganan pandemi covid-19.

"Covid-19 menimbulkan

krisis kesehatan, krisis sosial, serta krisis kemanusiaan. Untuk itu pemerintah meluncurkan program PEN sebagai bentuk tanggung jawab pemerintah untuk masyarakat," jelas Kemenkeu. ● osm

Indonesia Komitmen Wujudkan Pelayanan KB dan Kesehatan Reproduksi Berkualitas

JAKARTA (IM) - Pemerintah berkomitmen guna terus mewujudkan pelayanan keluarga berencana (KB) dan kesehatan reproduksi secara berkualitas, melalui pelayanan kesehatan yang merata dan berkelanjutan untuk seluruh masyarakat.

Hal tersebut dikemukakan dalam acara Peluncuran dan Komitmen Family Planning (FP) 2030 yang diluncurkan di Jakarta, Senin (1/8).

Menteri Koordinator Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (Menko PMK) Muhadjir Effendy menegaskan, pemerintah mendukung penuh upaya akselerasi komitmen FP 2030.

"Untuk mencapai FP 2030 diperlukan mekanisme koordinasi yang terarah, komprehensif, antar kementerian, lembaga juga para pemangku kepentingan keluarga berencana lainnya," kata Muhadjir melalui keterangan pers, Senin (1/8/2022).

FP 2030 merupakan komitmen lanjutan atas pencapaian dari FP 2020 yang dibentuk London Summit pada tahun 2012. Indonesia menjadi salah satu dari 69 negara yang berkomitmen secara global untuk menurunkan unmet need pada pertemuan tersebut.

Sementara itu, Kepala Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) Hastowo menyebutkan, ada 10 komitmen pemerintah yang tertuang dalam FP 2030.

Pertama, menjamin terwujudnya pelayanan kontrasepsi berbasis hak yang bersifat sukarela, berkualitas dan komprehensif sesuai dengan hukum Indonesia.

Kedua, meningkatkan kontribusi sektor swasta terhadap program keluarga berencana dan kesehatan reproduksi, termasuk penyediaan layanan kontrasepsi modern di semua tingkat sistem kesehatan.

Ketiga, memastikan pembiayaan KB dan kesehatan reproduksi.

Keempat, mempromosikan penggunaan data

dan indikator berbasis bukti untuk pemantauan dan evaluasi program KB.

Kelima, mitigasi risiko dampak Covid-19 dan krisis kesehatan lainnya karena bencana dengan menjamin ketersediaan dan layanan kontrasepsi.

Keenam, pemerintah akan menjamin terwujudnya kesehatan reproduksi remaja dengan memberikan informasi dan edukasi bagi generasi penerus yang sejahtera.

Ketujuh, akan memaksimalkan peran masyarakat sipil, lembaga swadaya masyarakat, organisasi swasta, tokoh masyarakat, tokoh agama, akademisi, dan media dalam mendukung pelaksanaan program Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi (KBKR).

Kedelapan, integrasi program KB dengan program gizi masyarakat.

Kesembilan, mengintegrasikan pelayanan KB dengan memberikan informasi untuk mendukung pencegahan HIV dan IMS.

Kesepuluh, meningkatkan peran Indonesia dalam kerja sama dalam KBKR.

Hasto menambahkan, masih ada sejumlah tantangan besar dalam menurunkan angka unmet need pelayanan KB yang mengalami peningkatan menjadi 18%, serta untuk menurunkan prevalensi stunting yang saat ini masih berada pada angka 24,4% di tahun 2021.

Sementara itu, UNFPA Representative in Indonesia Anjali Sen mengatakan, pihaknya berkomitmen untuk melanjutkan dukungannya terhadap komitmen KB global melalui FP 2030 yang mengedepankan kekuatan bersama dan sistem kerja baru untuk merefleksikan komitmen kerja bersama.

"Komitmen utama terhadap pendekatan yang adil dan berbasis hak, kepemimpinan negara, inklusif, transparansi, dan akuntabilitas bersama," kata Anjali Sen.

Direktur Eksekutif Yayasan Cipta Dini Haryati dalam kesempatan yang sama juga menjelaskan, Yayasan cipta sebagai CSO Focal Point FP 2030 berkomitmen penuh mendukung keberhasilan implementasi program KBKR di Indonesia. ● tom

SAMBUNGAN

Lawan Rentenir, Kades 'Sultan' Ini...

peminjaman masyarakat Kawunghilir kepada rentenir. Pinjaman yang ini tanpa bunga," kata Yosa saat diwawancarai detikJabar beberapa waktu lalu, seperti dilansir detikJabar, Selasa (2/8).

Yosa melakukan hal tersebut karena merasa prihatin ketika ada masyarakatnya yang menjadi korban bank emok. Pasalnya, kata dia, praktik bank emok sangat merusak ekonomi masyarakat.

"Bagi saya rentenir atau bank emok itu san-

gat meresahkan masyarakat. Setidaknya program pinjaman tanpa bunga dari uang saya pribadi ini mencegah hal-hal pinjaman kepada rentenir," ujar Disampaikan Yosa, program tersebut telah berlangsung sejak dia menjabat kepala desa. Ia mengaku program ini juga telah membantu masyarakat yang terdampak COVID-19.

"Program ini sejak saya jadi kepala desa. Selain itu, program ini untuk mengurangi beban ekonomi masyarakat di tengah pandemi COVID-19," ucap dia. yan

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM